**Thematische training: MBT en Trauma**

**Deze training combineert theorie en praktijk om inzicht te geven in hoe de impact van traumata vanuit een mentaliserend perspectief begrepen kan worden. Er zal aandacht zijn voor verschillende soorten traumata en met name het verband tussen het gehechtheidstrauma en de ontwikkeling van diverse vormen van psychopathologie, waaronder persoonlijkheidsstoornissen en complexe PTSS. Duidelijk wordt hoe een mentaliserende visie op trauma en traumagerelateerde symptomen binnen de behandeling geïntegreerd kan worden.**

Deze training wordt gegeven door ervaren MBT trainers zoals [Dawn Bales](http://www.deviersprong.nl/paginas/123-dawn-bales.html). Zij is een door het Anna Freud Centre (AFC) erkend MBT-trainer en -supervisor.

**Methode**

De training bestaat uit theorie en praktijk. Door middel van rollenspellen zullen MBT-interventies geoefend worden. Meerdere trainers zijn aanwezig zodat in kleine groepen kan worden geoefend. De training biedt voldoende ruimte en veiligheid om vragen te stellen en eigen ervaringen in te brengen.

**Doel thematische training MBT en Trauma**

Na het volgen van deze training:

* Bent u op de hoogte van de impact van traumata op de ontwikkeling van psychopathologie
* Kunt u trauma-gerelateerde symptomen begrijpen vanuit een mentaliserend kader
* Herkent u de gevolgen van re-enactment van het trauma op het mentaliserend vermogen
* Kunt u interventies toepassen die het mentaliserend vermogen bevorderen
* Bent u in staat de behandeling van trauma te integreren in een MBT-behandeling voor patiënten met een BPS

**Doelgroep**

Psychiaters, psychotherapeuten, klinisch psychologen en (GZ-)psychologen, sociotherapeuten, SPV-ers, en vaktherapeuten werkzaam in de ggz.

**Toelatingseisen**
Toegang tot de thematische cursus MBT en Trauma is alleen mogelijk nadat een Basistraining MBT is gevolgd via de Viersprong Academy, MBT Nederland of het Anna Freud Centre in Londen.

**Niveau**
Academisch

**Trainers**[Drs. Dawn Bales](http://www.deviersprong.nl/paginas/123-dawn-bales.html), klinisch psycholoog-psychotherapeut, directeur MBT Nederland
Peter Bleumer,gz- psycholoog, psychoanalytisch psychotherapeut

**Duur**
09.00 uur - 17.00 uur

**Lesmateriaal**
Tijdens de training maken we gebruik van presentaties en de reader. Daarnaast dient u zelf in het bezit te zijn van de volgende boeken:

* Bateman, A. & Fonagy, P. (2004). *Psychotherapy for borderline Personality Disorder: Mentalization-based treatment.* Oxford: Oxford University Press.
* Bateman, A. & Fonagy, P. (2011). *Handbook of mentalizing in mental health practice*. London, England: American Psychiatric Publishing.

**Accreditatie**Accreditatie is aangevraagd